



# LAURA KRAFT

## WERKERVARING

jul 2017 - heden

**Fietsgids Bike & Bite Rotterdam**

jul 2016 - heden

**Yoga Teacher David Lloyd Capelle a/d IJssel**

Onderwijzen van flow, yin en nidra yogalessen op een sportclub

okt 2017 - heden

**Oprichter Laura's Treehouse Rotterdam**

Geven van pop up yoga lessen en diverse evenementen in Rotterdam en omgeving. Het bedenken en creëren van een eigen studio (boomhut)

sept 2017 - aug 2019

**Medewerker Sales & Events BlueCity Rotterdam**

Hosten evenementen, verkoop van evenementruimte en rondleidingen, personeelsbeleid, projecten managen o.a. Circular Challenge

nov 2014 -feb 2017

**Bedenker en mede-eigenaar Foodtruck De WentelTeefjes**

Inkoop, bereiden en verkoop van het product, acquisitie, marketing, planning festivals, administratie

jan 2014 - nov 2014

**Sabbatical - India, Nicaragua, Panama en Costa Rica**

jun 2010 - jan 2014

**Directie secretaresse Retail & Consumentenmarkt PostNL**

jun 2009 - jan 2010

**Management Assistent Marketing TNT Post**

jan 2007 - mei 2009

**Office Manager Klantenservice Zakelijke Markt TNT Post**

## EVENTS

**Yoga & Wine**

Bedenker van Yoga & Wine events Rotterdam i.s.m. WOW!Creative

**Yoga & Breathwork**

Yoga en ademwerk workshops i.s.m. The Air Academy

**YO GO YOGA Urban Sleepover**

Urban retraite i.s.m. Culture Campsite Rotterdam

## VAARDIGHEDEN

- Verbinden
- Zelfontwikkeling
- Organisatiekracht
- Inspireren
- Creativiteit
- Liefde

## SPECIALISATIES

- Yin Yoga
- Vinyasa Yoga
- Hatha Yoga
- Zwangerschapsyoga
- Kinderyoga
- Yoga Nidra
- Vipassana meditatie

## OPLEIDINGEN

okt 2020 Ademcoach  
Adem en Stem

sept 2019 Vinyasa TTC 200 hrs RYT  
Johan Noorloos – De Nieuwe Yogaschool

sept 2019 iRest  
James Reeves

mrt 2019 Workshop 5 elementen in yin  
Stillness Yoga

dec 2018 Kinderyoga TTC  
Anneke van Bokhoven

sept 2016 Yin Yoga adjustments 25 hrs  
Jose de Groot

jul 2016 Yin Yoga TTC 100 hrs RYT  
Anat Geiger

apr 2014 Pre&Post Natal  
Yoga Vidya Gurukul India

apr 2014 Hatha Yoga TTC 200 hrs RYT  
Yoga Vidya Gurukul